

Décembre 2025



# LA GAZETTE DES FILS TIRÉS

FRAGMENTS D'HIVER:  
réchauffer, veiller, rallumer

## L'HISTOIRE D'UNE PETITE FLAMME QUI NE RENONCE JAMAIS

---



CRÉER, ÇA RAVIVE. CRÉER, ÇA RELIE.

SANDRA



Décembre 2025

# LA GAZETTE DES FILS TIRÉS

Pour celle qui décident de rallumer la lumière

Certaines flammes ne s'éteignent jamais vraiment.  
Elles attendent juste qu'on souffle au bon endroit.

CE MOIS-CI, JE NE T'EXPLIQUERAI RIEN.

PARCE QU'EN DÉCEMBRE, ON SENT PLUS  
QU'ON NE PARLE.  
ET PARFOIS, C'EST SUFFISANT.

ALORS OUVRE CETTE GAZETTE COMME ON  
OUVRE UNE PORTE SILENCIEUSE.  
AVEC LES MAINS QUI TREMBLENT UN PEU, ET  
LE CŒUR QUI ÉCOUTE.

C'EST UN MOIS POUR RALLUMER CE QUI  
VACILLE,  
POUR VEILLER CE QUI SE TAIT,  
POUR RÉCHAUFFER CE QUI RESTE FRAGILE.

## Petite confidence

JE CROYAIS QUE MA PETITE FLAMME  
ÉTAIT TROP FAIBLE.

J'AI RÉPONDU :

“UNE FLAMME MINUSCULE SAIT ÉCLAIRER  
UNE PIÈCE ENTIÈRE.  
CE N'EST PAS LA FORCE QUI COMPTE.  
C'EST LA PERSISTANCE.”

EN DÉCEMBRE, RIEN N'EST À REFAIRE.  
JUSTE À RALLUMER DOUCEMENT CE QUI  
ATTENDAIT TON SOUFFLE.



## INVITATION CRÉATIVE

**Prends une feuille.  
Dessine une petite flamme, simple,  
même maladroite.**

**Autour, colle ou écris :  
ce qui s'éteint,  
ce qui vacille,  
ce que tu veux raviver.**

**Puis écris en grand :  
"Je veille."**

**Observe ton dessin.  
C'est ta lumière de décembre.**

ICI, ON CRÉE POUR SE RETROUVER. MERCI D'AVOIR TIRÉ UN FIL  
AVEC MOI, JUSQUE-LÀ.