

Avril 2026



LA GAZETTE DES FILS TIRÉS

Reprendre sa place

AVRIL



CRÉER, ÇA RAVIVE. CRÉER, ÇA RELIE.



SANDRA

Avril 2026

LA GAZETTE DES FILS TIRÉS

EN AVRIL, ÇA NE FORCE PAS, MAIS ÇA REVIENT...

Ça ne revient pas d'un coup.
Ça ne fait pas de bruit.

Mais en avril,
quelque chose en toi
commence à reprendre sa place.

Pas en forçant.
Plus doucement. Plus justement.

Et sans t'en rendre compte,
tu t'es éloignée de toi.

Alors là,
ça ne demande pas de tout changer.

Juste de revenir vers toi.

Reprendre sa place,
ce n'est pas prendre plus.

C'est arrêter de se faire passer après.

Et parfois,
ça commence simplement comme ça :

se poser,
créer,
laisser sortir ce qui était resté à l'intérieur.

Petite confidence

On ne se perd pas toujours d'un
coup.
Parfois, on s'éloigne doucement.

Et puis un jour,
quelque chose ne sonne plus juste.

Alors on s'arrête.
Et on revient.



INVITATION CRÉATIVE

Prends une feuille.
Trace une ligne au milieu.

À gauche, écris :
ce que tu fais pour t'adapter

À droite, écris :
ce que tu aimerais faire à la place

Regarde. Sans juger.

Entoure une seule chose
que tu pourrais changer doucement.

Créer, c'est déjà revenir à toi.

Ici, on crée pour se retrouver.
Merci d'avoir tiré un fil avec moi, jusque-là.