

Mars 2026



# LA GAZETTE DES FILS TIRÉS

*Ce qui ne veut plus se taire*

## MARS

---



CRÉER, ÇA RAVIVE. CRÉER, ÇA RELIE.



SANDRA

Mars 2026

# LA GAZETTE DES FILS TIRÉS

En mars, quelque chose recommence à bouger.

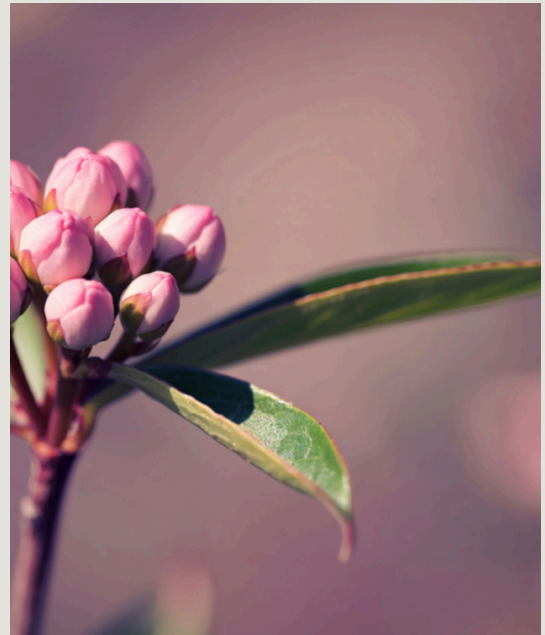
MARS N'ARRIVE PAS EN FANFARE.

IL ENTROUVRE.

UNE LUMIÈRE DIFFÉRENTE PASSE.  
PLUS CLAIRE.  
MOINS LOURDE.  
APRÈS LES MOIS RALENTIS,  
APRÈS CE QUI A ÉTÉ DÉPOSÉ,  
UN DÉPLACEMENT SE FAIT SENTIR.  
PAS UNE RÉVOLUTION.  
UN GLISSEMENT.  
UN ENDROIT EN SOI  
QUI NE VEUT PLUS SE CONTENIR AUTANT.  
ON A PARFOIS CRU  
QU'ÊTRE SENSIBLE SIGNIFIAIT ÊTRE FRAGILE.  
ALORS ON A AMORTI.  
ARRONDI.  
RASSURÉ.  
ON A PARLÉ MOINS FORT.  
PRIS MOINS DE PLACE.  
À FORCE DE SE RÉDUIRE,  
ON S'ÉLOIGNE.  
PAS DES AUTRES.  
DE SOI.

## Petite confidence

ON A PARFOIS CRU  
QU'IL FALLAIT RESTER SAGE.  
NE PAS DÉRANGER.  
NE PAS DÉBORDER.  
ALORS ON S'EST CONTENUE.  
UN PEU TROP.  
ET PUIS UN JOUR,  
ÇA POUSSE MALGRÉ TOUT.  
PAS BRUYAMMENT.  
MAIS SÛREMENT.  
ET CETTE FOIS, ON NE REFERME PAS.



## INVITATION CRÉATIVE

Prends une feuille.  
Ouvre un magazine.  
Sans réfléchir, découpe trois  
images ou mots qui t'attirent.

Colle-les sur ta page.  
Autour de chaque collage, écris  
simplement :

ce que je montre  
ce que je garde  
ce que j'aimerais laisser sortir

Regarde ta page.  
Sans analyser.

Choisis un élément.  
Ajoute une couleur autour.  
Juste pour lui faire de la place.  
Créer, c'est déjà se rapprocher.

Ici, on crée pour se retrouver.  
Merci d'avoir tiré un fil avec moi, jusque-là.